



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
Sezione Provinciale di Udine - ONLUS
c/o Azienda Ospedaliero Universitaria
p.le S. Maria della Misericordia 15
33100 UDINE
tel. e fax: 0432 481802 - 0432 548999
www.legatumoriudine.it
e-mail: udine@lilt.it



Provincia di Udine
Provincia di Udine

UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO

c/o Palazzo Belgrado
piazza Patriarcato, 3
33100 UDINE
tel. e fax: 0432 279440 - 0432 279310
e-mail: urp@provincia.udine.it



Provincia di Udine
Provincia di Udine

ALIMENTARE LA SALUTE

TAVOLA ROTONDA SU: IL PIACERE DELLO STAR BENE

Salone del Consiglio
Provinciale
Palazzo Belgrado
P.zza Patriarcato 3
UDINE

**SABATO 20
marzo 2010**

Ore. 10.00

La Cittadinanza è invitata

LILT - Sezione Provinciale di Udine - ONLUS





È ormai noto come l'alimentazione è in grado di influenzare a lungo termine le abitudini e lo stato di salute.

Molto spesso abitudini nutrizionali non corrette sono una delle principali cause delle malattie cronico degenerative.

Nei paesi industrializzati il progressivo cambiamento delle abitudini nutrizionali e di vita, associati ad altri fattori, hanno portato ad un aumento e ad una comparsa sempre più precoce di patologie caratteristiche dell'età moderna: aterosclerosi, malattia coronarica, diabete, obesità, ipercolesterolemia, ipertensione arteriosa, tumori e disturbi del comportamento alimentare.

Per questo risulta sempre più pressante la necessità di promuovere sane abitudini alimentari e nutrizionali in tutta la popolazione in età evolutiva, ma anche nell'età adulta.

Ieri come oggi, questa profonda convinzione ci porta a sostenere iniziative importanti a favore di una sana alimentazione.

Alcuni anni fa, siamo stati sostenitori con Adiconsum dell'iniziativa "L'alimentazione nella terza età - mangiar bene per mantenersi sani" ed oggi ribadiamo il sostegno a questi temi con l'iniziativa dell'Associazione LILT-Sezione Friulana, da anni attenta ai temi della prevenzione e delle sane abitudini di vita, condividendo il messaggio "mangiar bene significa vivere bene".

Avere un'alimentazione ricca e variata è fonte di gratificazione ed elemento significativo per prevenire le malattie e migliorare la qualità della vita in un ciclo potenzialmente virtuoso.

Il valore sociale per tutta la popolazione del nostro territorio è vivere il rapporto con il cibo in modo consapevole; è scegliere cibi sani, conoscere il loro valore nutritivo, prepararli e conservarli in maniera adeguata.

Tutto ciò senza nulla togliere al piacere della tavola e nel rispetto delle ricette della tradizionale culinaria friulana.

L'ASSESSORE PROVINCIALE ALLE POLITICHE SOCIALI

Adriano Piuzzi

La salute comincia a tavola.

Infatti una errata alimentazione è responsabile del 35 per cento dei casi di Tumore (dati O.M.S. Organizzazione Mondiale della Sanità). Una percentuale altissima se si pensa a quanto sia invece facile seguire un salutare regime alimentare.

Basterebbe rivalorizzare la dieta mediterranea mai troppa e sempre più spesso dimenticata, specialmente dai giovani.

Per questo la LILT organizza ormai da nove anni nel mese di marzo la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica che ha questo obiettivo: rendere tutti consapevoli che si può e si deve essere protagonisti della propria salute.

IL PRESIDENTE DELLA SEZIONE LILT
DELLA PROVINCIA DI UDINE

Eddi Rota

PROGRAMMA

Ore 10.00 INTERVENTI DI SALUTO

Adriano Piuzzi

*Assessore alle Politiche Sociali
della Provincia di Udine*

Eddi Rota

Presidente Sezione Friulana LILT

Ore 10.20 CONOSCERE IL CIBO: LA FILIERA VERDE

dott. Luisa Dalla Costa

Facoltà di Agraria – Università di Udine

Ore 10.40 COMUNICARE IL CIBO

dott. Cristina Burcheri

Giornalista

Ore 11.00 "L'UOMO È QUELLO CHE MANGIA"

dott. Pierpaolo Janes

Medico

Ore 11.20 DIBATTITO

Ore 11.30 CONCLUSIONI

Coordina i lavori: Bepi Pucciarelli

Giornalista

